

Formation en Lorraine : un regroupement pédagogique original

2 stages d'initiateurs, un stage de moniteurs...

et un séjour de jeunes en simultanément...et en osmose ! Qui dit mieux ?



Débriefing en commun des stagiaires initiateurs

Les vacances de Toussaint sont un moment toujours important pour la formation à la Ligue de Lorraine. Traditionnellement, c'est l'époque où la commission "Jeunes" dirigée par Olivier Sinot propose aux écoles cyclos de la Ligue un séjour basé sur le VTT mais avec de nombreuses activités annexes telles que visites touristiques, historiques, patrimoniales et culturelles.

C'est donc avec un intérêt certain que la commission formation de la région lorraine profite de cette ressource pour monter en parallèle un ou des stages au profit de ses éducateurs. Cette année, en plus des stages traditionnels "animateur-initiateur et 5^e jour", une formation "moniteur" était proposée pour le Grand Est.

Sans rechercher particulièrement à faire du nombre (la formation n'a d'intérêt que par la persistance des éducateurs dans leur activité) et après un rappel assez ferme en réunion de Ligue sur la proximité de la date de clôture des inscriptions, dix-huit candidatures sont arrivées en quelques jours dont neuf jeunes issus des écoles cyclo lorraines. D'autres ont suivi que l'on a quand même pris... Un rapide contact avec Bernard, Président de Ligue et Olivier, l'organisateur du séjour jeunes (cette commission se chargeant de trouver un établissement agréé DDJS pouvant recevoir plus de cent vingt personnes) nous a permis d'organiser, du 29/10 au 02/11 deux stages en parallèle :

- un stage de 11 personnes (6 garçons et 5 filles) pour les jeunes éducateurs de moins de vingt cinq ans, cette formule faisant l'objet d'une promotion par la fédération,
- un stage de 11 hommes pour les moins jeunes de plus de vingt cinq ans.

Par ailleurs, le délégué régional à la formation d'Alsace avait de nombreux moniteurs à former, essentiellement issus du Haut-Rhin, nouvelle pépinière d'écoles cyclo... Quelques initiateurs 5^e jour lorrains voulaient également valider leur école cyclo en devenant moniteur soit un total de 13 stagiaires moniteurs du 30 octobre au 2 novembre 2014.

Deux stages initiateurs plus un stage moniteur, quasiment simultanés : va falloir organiser tout ça de façon rigoureuse pour qu'ils soient interactifs...

Les plannings sont réalisés en relation avec Yvon Durand, CTN, grand manitou du VTT et responsable pédagogique du stage moniteur. Il faudra également inclure la partie médicale que le docteur Yann Lonjaret va réaliser, essentiellement chez les moniteurs mais avec une intervention chez les stagiaires initiateurs. Étant médecin libéral, il ne vient de Dijon que la journée du samedi. Ca va être chaud ! Notre ami Maurice Taillefer ayant demandé à se "recycler" en matière de VTT, il délivrera aux stagiaires des 2 formations une information argumentée sur la sécurité...



Séance avec les jeunes du séjour lorrain

Les présentations étant faites, les stages vont se dérouler à toute vitesse, les candidats passant de la salle de cours théorique à la pratique sur le terrain, avec ou sans public, en séance pédagogique ou en mise en situation de cartographie ou de conduite de groupe, même, parfois, tout ensemble, la découverte d'une forêt inconnue dans la zone du lac de La Folie ayant demandé une analyse poussée de la carte par les participants... Chaque jour, après la pause douche de 17 h, reprise des cours jusqu'au repas avec débriefing de la journée, analyse des problèmes rencontrés, approfondissement des matières non maîtrisées. Il faut dire que la quantité d'information à ingurgiter dans des stages raccourcis demande souvent à mettre en pratique sur le terrain des cours vus trop rapidement en salle... Mais le VTT de randonnée n'est-il pas une activité de plein air ?



C'est quoi ce binz ? Yvon recale les billes !

Le repas du soir sera un bon moment pour prendre un peu de bon temps avant... de retourner en salle de cours pour des préparations de séances, la mise au propre du randoguide tracé au brouillon in situ, le maniement de la boussole ou voir trop rapidement la mécanique basique de terrain.

Le vendredi soir, c'est la veille du départ du séjour des jeunes. Pour se remercier mutuellement, il est de coutume en Lorraine de faire un pot en commun. A Contrexéville, les 70 jeunes du séjour et leurs 17 éducateurs ainsi que les 35 stagiaires moniteurs et initiateurs se sont retrouvés dans la salle de restauration du lycée hôtelier qui nous accueillait. Le maire de Contrexéville avait été invité et sa présence parmi cette foule de jeunes et de stagiaires l'a quand même un peu impressionné. Le président de la Ligue, Bernard Monchot et le CTN, Yvon Durand en ont profité pour déplorer l'absence d'un

club FFCT à Contrexéville-Vittel et pour proposer une démarche pour devenir "Ville et Territoire vélotouristique". Le maire en a approuvé le principe. Reste maintenant aux responsables à agir pour que ce projet ne reste pas lettre morte...

Un des moments remarquables de ces stages a été la mise en pratique de séances préparées par des binômes de moniteurs pour des trinômes d'initiateurs et petits groupes de 5 ou 6 jeunes cyclos, cobayes des tentatives d'explications et de démonstrations des éducateurs en herbe. Dans chaque groupe, le CTN ou un moniteur certifié s'assurait que les séances étaient bien agencées afin de "débrief" tous ensemble, à la nuit tombée...

Pour les moniteurs en formation, chaque séance au dehors était sujette à un apprentissage intensif sous l'autorité souriante mais ferme d'Yvon. Chacun a pu ainsi voir sa grande marge de progression, aussi bien en conduite de groupe qu'en pilotage ou encore en pédagogie ! Mais aussi, le problème de la responsabilité a été largement évoqué afin que chacun sache bien ce à quoi il s'engageait en devenant éducateur.

Yann Lonjaret, vététiste lui-même, après une séance en salle avec les moniteurs, les a emmenés sur le terrain pour voir les contraintes liées à la forme physique et les conditions d'entraînement des petits lors des séances d'école cyclo.



Séance pédago de terrain pour les moniteurs



Se désolidariser du vélo ! Étonnant, non ?

Ce même matin, Yvon a pris les 22 candidats initiateurs pour une séance décoiffante de pilotage, de maîtrise de l'engin et de montage d'une séance à destination des enfants, ce qui n'est quand même pas la même chose que le vélo pour soi ! Les stagiaires, dont certains croyaient savoir faire du vélo, ont découvert une autre façon d'appréhender l'engin. Les déhanchements d'Yvon pour expliquer de façon ludique mais très pédagogique la position sur le vélo, le regard, les points d'appui, j'en passe et des meilleures, ont vivement intéressé ces jeunes à un point tel que, ayant entendu parler d'un stage de pilotage avec Yvon dans l'Est, certains ont déjà voulu s'inscrire sans en savoir la date. La rançon du succès pour Yvon mais que de plaisir pour nous d'intéresser des stagiaires montrant un tel enthousiasme !

L'après-midi du samedi des initiateurs a été consacré à la course aux balises, à la maniabilité et au test théorique permettant de valider la formation et de s'assurer que le minimum exigible pour qu'un initiateur emmène un groupe en sécurité était acquis. L'ensemble des stagiaires a montré un bon niveau de qualification même si, pour certains, des lacunes sont encore à combler. Mais nous étions bien sûrs, dès le début, que nous n'aurions pas le temps de transmettre tout le savoir accumulé après des années de pratique, en quelque jours, aussi bons qu'aient été stagiaires et éducateurs !

La journée du dimanche des initiateurs était consacrée à la formation 5^e jour, une formation bien pesante après ces 4 jours pleins. Mais ainsi va le plan de formation à l'usage des initiateurs. Les moniteurs d'encadrement s'y sont donc collés et ont transmis leur savoir et savoir-faire aux candidats afin qu'ils sachent comment gérer leur école cyclo et les limites de leur capacité en matière d'encadrement de séjour.

Quant aux moniteurs, ils ont encore été sollicités sur le terrain le dimanche matin pour apprendre "les gestes qui sauvent" devant un obstacle ou dans une situation délicate. L'après-midi du dimanche a été consacré à renforcer l'acquis pédagogique des stagiaires.



Modifier les appuis

Tous, moniteurs comme initiateurs ont été reçus par leurs responsables de stage afin qu'un échange puisse clore cette formation. Les candidats ayant tous fait la preuve de leur envie de bien faire et de se dévouer dans leurs clubs à la formation des jeunes, ce stage n'a pas été compliqué à débrief et nombreux ont été ceux qu'on a pu engager à ne pas s'arrêter à cette formation mais à continuer à se perfectionner par des stages spécifiques ou des qualifications supérieures.

Merci à Gérard A-C, Jean-Marie M, Romain W et Stéphane D ainsi qu'à Fred M. pour leur implication dans ces stages, qui étaient, pour certains, le baptême du feu.



C'est la dernière séance, le spectacle est terminé !

La cuvée 2014 de la formation en Lorraine est maintenant quasiment terminée. Seule la remise à niveau tous les 3 ans des éducateurs reste à faire. Ce sera pour le 13 décembre.

Et ensuite ? On passera à autre chose comme la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes à Pont-à-Mousson en juillet 2015 mais c'est une autre histoire et on vous en reparlera !

Gérard Malivoir
DRF Lorraine