

Fédération française de cyclotourisme

*Randonnez à vélo  
avec nous !*

DOSSIER DE PRESSE

2017



## Le mot de la présidente

Adepte du cyclotourisme depuis l'adolescence, élue fédérale depuis 2001, vice-présidente durant huit ans, je suis heureuse de contribuer à l'évolution de la Fédération française de cyclotourisme. Cette nouvelle mandature va nous permettre de consolider notre engagement dans le développement de la pratique du vélo et de continuer à promouvoir les valeurs du cyclotourisme : la convivialité, le partage, se faire plaisir sans chronomètre. Moyen de transport doux pour se rendre au travail comme pour voyager, à la fois bénéfique pour la santé et pour l'environnement, le vélo est devenu une véritable philosophie qui compte de plus en plus d'adeptes. Et c'est une véritable opportunité à saisir pour la FFCT !

Dès cette année, une de nos missions principales sera structurée autour de l'accueil des différents publics et notamment les jeunes. Il y a déjà des enfants et des encadrants très motivés au sein des clubs. Nous souhaitons développer ce potentiel avec une offre sportive dédiée. Nous mettrons aussi l'accent sur les familles, les femmes et les personnes en situation de handicap qu'elles soient débutantes ou expérimentées. Notre objectif est de nous adapter aux spécificités et aux besoins de chaque public afin que chacun puisse se faire plaisir à vélo.

Dans cette optique, nous mettrons l'accent sur la santé. Alors que la sédentarité est un des maux du siècle, il est nécessaire de lutter contre ce fléau en redonnant le goût de bouger. La pratique régulière du cyclotourisme est justement idéale puisqu'elle permet de se maintenir en forme et d'avoir une bonne santé physique mais aussi psychique. Respirer, pédaler, découvrir, échanger, apprendre, c'est tout à la fois !

La découverte est aussi un aspect primordial du cyclotourisme qui permet d'explorer de nouvelles contrées à vélo. Pour cela, nous continuerons de valoriser les territoires qui s'engagent en faveur du vélo grâce à nos labels *Ville et Territoire vélotouristiques* et *Bases VTT de randonnée*. Travailler en concertation avec les institutions pour développer les aménagements dédiés et faciliter la pratique, occasionnelle ou quotidienne, fait partie intégrante de nos missions clés. En 2016, la FFCT a d'ailleurs signé la déclaration *Les territoires à vélo* des Départements & Régions Cyclables qui propose une vision partagée de la France à vélo en 2030 afin d'assurer la prise en compte de ce dernier dans les politiques publiques.

**Martine Cano,**  
**Présidente de la FF Cyclotourisme.**



JEUNES,  
FAMILLES,  
SPORTIFS,  
PERSONNES  
EN SITUATION D'HANDICAP...

Il y en a pour tous les goûts,  
pour tous les publics,  
dans les 3 100 clubs  
de la FF Cyclotourisme.

### UNE FEMME PRÉSIDENTE POUR LA PREMIÈRE FOIS !

À la suite du congrès annuel, 19 membres ont été élus pour constituer le comité directeur fédéral. Celui-ci a choisi à sa tête une femme pour présider la FF Cyclotourisme.

Cette équipe est constituée notamment d'un médecin, d'un éducateur sportif et de sept représentantes féminines. Elle est accompagnée par une équipe technique nationale (ETN) composée d'une Directrice technique nationale (DTN) et trois conseillers techniques nationaux (CTN) et soutenue par 25 salariés.



# Connaître la FF Cyclotourisme

## D'HIER À AUJOURD'HUI

C'est en 1887 que le mot *cyclotourisme* fait son apparition grâce à Paul de Vivie dit Vélocio, *l'apôtre du cyclotourisme*. Personnage hors du commun, il fut un ardent défenseur des vertus de la randonnée à vélo notamment dans la revue qu'il créa *Le Cycliste*, un journal d'information des randonneurs à bicyclette.

Le Touring club de France (TCF) est le premier club de cyclotourisme, créé sur le modèle du Cyclists touring club qui connaît un vif succès Outre-Manche. Il faudra attendre 1923 pour que la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC) voie le jour. En 1945, son appellation sera modifiée pour s'intituler la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) devenue la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire agréée et délégataire du ministère des Sports et du ministère du Tourisme.

Reconnue d'utilité publique depuis 1978, bénéficiant de la délégation de l'État pour l'activité cyclotourisme, la FFCT regroupe 125 000 adhérents qui pratiquent le vélo seuls ou au sein d'un club.

## SES MISSIONS

- Promouvoir et démocratiser les différentes pratiques du vélo : vélo de route, VTT ou vélo à assistance électrique pour tous par le biais d'activités adaptées à chaque public.
- Former les éducateurs, dirigeants et moniteurs.
- Œuvrer pour une pratique du vélo en toute sécurité sur l'ensemble du territoire français.
- Valoriser les bénéfices du cyclotourisme sur la santé.
- Développer et mettre en valeur le tourisme à vélo en accompagnant les actions des territoires en cette faveur et les pratiquants à la recherche de conseils et d'itinéraires touristiques.
- Informer les pratiquants à l'aide de son site web, la revue mensuelle *Cyclotourisme*, le mag' en ligne *cyclotourisme-mag.com*
- Représenter et défendre les intérêts des cyclotouristes auprès des pouvoirs publics.

## SON ORGANISATION

Le fonctionnement de la FFCT repose sur une formidable dynamique associative et l'implication à tous niveaux de dirigeants bénévoles passionnés.

La Fédération bénéficie d'un maillage complet du territoire avec 3 100 clubs, 95 comités départementaux et 13 comités régionaux. Ils représentent la Fédération à l'échelon local, développent la vie associative, organisent des événements et stages, proposent des itinéraires touristiques sécurisés.

## Ses grands chiffres

- 125 000 adhérents
- 3 100 clubs en France dont 1 700 VTT
- 400 écoles et points accueils Jeunes
- 15 000 bénévoles
- 4 500 randonnées par an
- Plus de 3 000 circuits sur [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr)
- 3 000 éducateurs fédéraux
- 95 comités départementaux
- 13 comités régionaux



## Les priorités pour 2020

Lors de l'assemblée générale de décembre 2016, le nouveau comité directeur a été renouvelé pour un mandat de quatre ans.

Ses 19 membres œuvrent à la mise en place du projet fédéral pour l'horizon 2020 avec plusieurs axes stratégiques :

- Promouvoir le cyclotourisme en tant que Sport-Santé : sensibiliser le grand public à la pratique du vélo et valoriser les bénéfices de cette activité en donnant des conseils utiles pour se (re)mettre en selle.
- Accompagner et renforcer le rôle des structures locales de la FFCT pour fédérer l'ensemble des acteurs du vélo.
- Développer de nouveaux services adaptés aux usagers du vélo.
- Animer le réseau des *Villes et Territoires vélotouristiques* et l'agrandir : élargir le maillage cyclable dans tous les départements pour proposer une offre complète aux pratiquants français et étrangers.
- Fidéliser les pratiquants occasionnels, qu'ils soient contemplatifs, sportifs ou adeptes du voyage et de l'itinérance.
- Accueillir tous types de pratiquants, des jeunes aux personnes plus âgées, du vélo de route au VTT en passant par le vélo à assistance électrique.



# Comment adhérer à la FF Cyclotourisme ?

Le vélo fait partie des trois activités, physiques et de loisirs, préférées des Français. Plus de la moitié de la population possède une bicyclette. Au-delà d'une simple pratique, nous sommes de plus en plus nombreux à adopter la petite reine pour partir à la découverte de nouveaux paysages, pour une seule journée, un week-end ou lors d'un voyage. Plus qu'un moyen de locomotion, le tourisme à vélo devient une véritable philosophie qui rassemble les cyclotouristes autour de valeurs communes : prendre son temps, admirer le panorama, pédaler tout en se faisant plaisir, préserver sa santé et son environnement.

## DEUX CHOIX POSSIBLES POUR S'INSCRIRE

### · En club

Cet état d'esprit transparait dans les 3 100 clubs de la FFCT. Répartis sur l'ensemble du territoire, les clubs de cyclotourisme sont **une garantie de convivialité, de partage et d'un plein de sorties à vélo sans chronomètre** ! Adaptés aux pratiquants réguliers comme aux débutants, c'est l'occasion de participer à des randonnées de proximité avec des idées de sorties et des rendez-vous réguliers pour entretenir sa motivation, se fixer des objectifs réalistes et bénéficier de conseils techniques pour mieux pratiquer. C'est aussi une belle opportunité de rencontrer des cyclotouristes qui partagent la même passion et de se faire une sympathique bande d'amis pour rouler ensemble. **Pédaler en se faisant plaisir, c'est tout ce qui compte !**

**Avant de s'inscrire, il est possible de participer à 3 sorties gratuites consécutives pour découvrir l'ambiance et les membres du club.** Le site officiel [www.ffct.org](http://www.ffct.org) propose une carte interactive qui permet de géolocaliser les clubs et structures proches de ses habitudes de pratiques (Bases VTT, clubs Route et VTT, écoles ou points accueils Jeunes, accueil handicap).

### · En membre individuel

Pour ceux qui préfèrent rouler seul(e)s, il est aussi possible d'obtenir une licence en tant que membre individuel. Vous aurez le droit aux mêmes avantages.

Pour ce faire, il suffit de se rendre sur le site officiel [www.ffct.org](http://www.ffct.org) puis cliquer sur la rubrique *Adhérer*.

## LE CYCLOTOURISME ?

c'est prendre son temps, admirer le panorama, pédaler tout en se faisant plaisir, préserver sa santé et son environnement.



## Les avantages d'une licence

- **Une assurance** afin de pratiquer en toute sécurité. Un contrat d'assurance fédérale adapté à la pratique de la randonnée à vélo a été conçu avec des tarifs attractifs.  
**Trois formules sont proposées :**  
Mini-braquet // Petit-braquet // Grand-braquet.  
Les garanties évoluent selon la formule choisie et les besoins de chacun. Ces trois possibilités permettent de prévenir des risques liés à la pratique.
- **Des tarifs privilégiés** : la FFCT organise chaque année plus de 4 500 événements dans toute la France. Chaque licencié bénéficie de réductions sur l'ensemble de ces randonnées.
- **Une remise importante sur l'abonnement au magazine** mensuel *Cyclotourisme* : actualité de la Fédération, reportages et grands dossiers, tourisme, culture, conseils pratiques regroupant santé, technique et sécurité etc. Cette revue, riche en contenu, permet aux licenciés de s'informer de toute l'actualité du cyclotourisme sur le territoire.
- **Des séjours en France et à l'étranger** : la Fédération propose plus de 90 destinations pour découvrir et partager les joies du cyclotourisme. Inde, Vietnam, Espagne, Grèce, Crète, Sicile, Irlande, Italie, Arménie, Pays-Bas, Canada, Géorgie, Maroc, Ethiopie (...), autant de pays à explorer tout en étant accompagnés par des moniteurs agréés et des fins connaisseurs de la destination. Tous les séjours et voyages sont organisés avec le plus grand soin pour proposer des itinérances à vélo adaptées au grand public.
- **De multiples stages** : mécanique et vélo, cartographie GPS, Sport-Santé. Vous découvrirez une approche ludique et pragmatique pour perfectionner votre pratique. L'ensemble de ces stages est réservé aux licenciés.
- **Des prix avantageux** grâce au *Club avantages* : équipements, hébergements, location de voiture, village-vacances (...), il regroupe 25 partenaires membres proposant des remises avantageuses à l'ensemble des licenciés.

# Zoom sur les grands objectifs de la FF Cyclotourisme

*La FF Cyclotourisme développe  
et met en valeur le tourisme à vélo.*

## *Avec les territoires*

Le tourisme à vélo et la mobilité douce sont aujourd'hui des moteurs incontournables pour le développement des territoires. Le cyclotourisme génère d'importantes retombées économiques avec une dépense moyenne de 70 € par jour et par personne ainsi que 800 000 nuitées générées chaque année par les grandes organisations de cyclotourisme. La FF Cyclotourisme œuvre au quotidien pour valoriser la pratique et soutenir son évolution. Forte de ses 90 années d'expérience, et de son grand maillage territorial, elle est un interlocuteur majeur, reconnu pour le soutien aux collectivités dans la mise en place d'actions de valorisation de leur territoire.

### **LE LABEL VILLE ET TERRITOIRE VÉLOTOURISTIQUES**

Par l'intermédiaire de ce label, la Fédération accompagne les actions des territoires offrant aux pratiquants du vélo un accueil, des services et des équipements adaptés à leur activité ainsi que des animations. Obtenir ce label nécessite de répondre à un cahier des charges précis. Véritable valorisation de la politique en faveur du vélo, ce label est aussi obtenu grâce aux associations locales qui contribuent, aux côtés des élus et des services municipaux, à l'amélioration de la pratique du vélo. Il existe actuellement plus d'une trentaine de collectivités labellisées dans toute la France.

### **LES TROPHÉES DU VÉLO**

#### • **Destination vélo de l'année**

Pour récompenser et encourager les efforts des territoires qui accordent une place grandissante au vélo, la Fédération organise pour la quatrième année consécutive le Trophée *Destination vélo* 2017. Cette récompense honore le département le plus accueillant pour les cyclotouristes et offrant le réseau cyclable et les services attenants les plus développés. La Côte-d'Or avait remporté le trophée en 2016 !

Le jury se compose d'acteurs majeurs du vélo et du tourisme : les salons *Destinations nature* et *Mondial du tourisme*, les *Départements & Régions cyclables* (DRC), *Tourisme et territoires*, l'*Association des journalistes de tourisme* (AJT) et est présidé par la *Coordination interministérielle pour le développement et l'usage du vélo*.

#### • **Itinéraire vélo de l'année**

Grande nouveauté cette année, la Fédération se dote d'un second trophée : l'*Itinéraire vélo*. Il s'adresse à tous les organismes ou groupements français gérant un itinéraire de plus de 100 kilomètres et qui s'inscrit dans une démarche de développement de la pratique du vélo. La sélection repose sur les caractéristiques de l'offre de l'itinéraire jusqu'à sa mise en valeur.



## *Vers les pratiquants*

La Fédération met à disposition de ses licenciés et, plus généralement, du grand public des outils qui permettent d'aiguiller les cyclotouristes débutants et aguerris dans leur pratique.

### **LE MAGAZINE MENSUEL " CYCLOTOURISME "**

La revue, éditée à 20 000 exemplaires dont 18 000 abonnés, présente chaque mois des reportages touristiques, des grands dossiers sur les événements à venir, des rubriques mettant en valeur le tourisme et la culture d'un territoire ainsi qu'une multitude de conseils pratiques (santé, technique ou sécurité) grâce à un réseau de rédacteurs bénévoles.

### **LE MAGAZINE EN LIGNE : CYCLOTOURISME-MAG.COM**

Ce mag' propose tous les jours des articles courts sur l'actualité du cyclotourisme, les événements de la semaine, des conseils sur la santé, la sécurité, l'équipement mais aussi des circuits, grands itinéraires ou des aventures de cyclotouristes à travers le monde... Une véritable source d'inspirations pour tous les amateurs de tourisme à vélo !

### **LE PORTAIL DU TOURISME À VÉLO VELOENFRANCE.FR**

Plateforme unique et interactive, ce site propose un accès gratuit à plus de 3 000 circuits route et VTT en France.

Disponible en 5 langues (français, anglais, allemand, espagnol et néerlandais), chacun peut rechercher le nom d'un circuit spécifique ou se géolocaliser afin d'explorer la zone géographique la plus proche. Le filtre de recherche propose de choisir son circuit en fonction du type de vélo, dénivelé, distance, temps de parcours et niveau de difficulté. Exportable sur GPS ou à conserver au format PDF sur son ordinateur, tous les circuits sont à portée de main.

Sont répertoriés des lieux touristiques (parc naturel régional, musée, cathédrale etc), les *Bonnes adresses* (gîtes, chambre d'hôtes etc.) et des contacts utiles. Outil à vocation collaborative, il permet aussi de noter ou commenter les circuits mais aussi de partager ses découvertes avec ses proches sur les réseaux sociaux ou par email.

#### • **Les Bonnes adresses : un réseau de qualité**

Ce label est décerné à tous les professionnels proposant un accueil spécifique pour les pratiquants du vélo. Répertoriés sur [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr), on retrouvera ainsi autour de chaque circuit : des hôtels, des gîtes, des campings, des villages-vacances, des réparateurs ou des loueurs de vélos (...)



# La FF Cyclotourisme démocratise les pratiques du vélo pour tous les publics

## Les familles

La FFCT encourage cet essor en facilitant l'accueil et l'intégration des familles qui représentent 16 % des licenciés : des enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Rouler en famille permet de créer une bonne dynamique, de partager une activité ludique, de s'encourager et progresser ensemble. Au sein de ses clubs, la FFCT a mis en place la Cyclo-découverte®, une randonnée à thème de courte distance regroupant un nombre limité de participants et incluant la visite de sites touristiques et culturels.

Chaque année, au week-end de Pentecôte, un rassemblement des familles est organisé et permet à tous, grands et petits, de découvrir une région à vélo grâce à des circuits adaptés et des animations.

### 2 RENDEZ-VOUS EN 2017

#### ► 25 AU 28 MAI 2017

- Pernes-les-Fontaines dans le Vaucluse.
- Aire-sur-la-Lys dans le Pas-de-Calais.

## Les débutants

### • Les vélos-écoles

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à faire du vélo. Les débutants peuvent aussi se mettre en selle grâce aux vélos-écoles qui se développent de plus en plus. La Fédération veut développer ses structures et permettre ainsi à certains d'être plus à l'aise et confiants sur un vélo. Ceci passe par la maîtrise des fondamentaux : le Code de la route, la mécanique, la sécurité (...). Au programme, des sorties et formations en salle ou en terrain neutre avec des " Initiateurs mobilité à vélo ".

## Les jeunes

### • Les écoles de cyclotourisme

Elles assurent une formation complète et diversifiée : jeux et maîtrise, sécurité routière et premiers secours, cartographie, connaissance et découverte du milieu, technique mécanique et entretien, entraînement mais aussi l'alimentation.

Près de 400 structures réparties sur la France accueillent chaque année 10 000 jeunes de 8 à 18 ans.

### 600 JEUNES À CHÂTELLERAULT !

#### ► 09 AU 16 JUILLET 2017

La Semaine nationale et européenne des jeunes constitue le rendez-vous incontournable des jeunes : une semaine de vélo avec, entre autres, les finales du *Critérium du jeune cyclo Route et VTT* et de multiples animations. Chaque région de France est représentée par une équipe qui défendra ses couleurs au travers d'épreuves de maniabilité et de connaissance sur le Code de la route.

## Les personnes

### en situation d'handicap

La Fédération française de cyclotourisme est mobilisée depuis plusieurs années pour favoriser l'accès au vélo pour tous, comprenant les personnes en situation de handicap. Le vélo a largement fait ses preuves, en termes de réinsertion et de resocialisation, adapté à tout type de handicap. S'ouvrir aux personnes atteintes par les difficultés de la vie, tel est le moteur d'*Arc-en-ciel Aventure*, label fédéral, né au retour de l'expédition Paris-Pékin à vélo 2008. Depuis, les actions et événements se multiplient dans les régions pour défendre ce projet : séminaires de formation *Accueil handicap* pour les éducateurs fédéraux, soutien pour les clubs qui se mobilisent, aide à l'achat de matériel adapté.



## Le VTT à la FF Cyclotourisme

Le VTT de randonnée se développe fortement avec un nombre grandissant de vététistes dans les clubs. Cette pratique représente près de 50 % des activités fédérales au travers de ses 1 700 clubs ou sections VTT affiliés. Novices ou aguerris, les clubs FFCT accueillent tous les vététistes !

" As-tu la VTT Attitude ? " c'est à travers ce slogan que la Fédération a lancé il y a quelques temps sa grande campagne de sensibilisation : " Équipement complet et en bon état ", " Respect de la nature " et " Réflexe sécurité " ont été les thèmes retenus pour attirer l'attention des vététistes. Cette action perdure dans les clubs et rappelle les fondamentaux pour une bonne pratique.

### PLUS DE 70 BASES VTT DE RANDONNÉE

Les Bases VTT de randonnée labellisées par la FF Cyclotourisme accueillent les vététistes partout en France.

Ce sont des structures qui ont pris le parti de permettre une pratique sécurisée, confortable, animée pour le plaisir du VTT. Elles sont donc récompensées par un label et mises en valeur.

Sur place, le pratiquant trouvera :

- minimum 100 kilomètres de parcours balisés et adaptés à tous les niveaux de pratique,
- des cartes ou rando-guides,
- un point d'hébergement et de restauration,
- des sanitaires,
- un encadrement disponible,
- des animations en tout genre,
- une station de lavage pour les vélos.

### 9 ÉVÉNEMENTS VTT NATIONAUX EN 2017

On les appelle les *Vertes Tout-Terrain* et ce sont des randonnées VTT labellisées par la FF Cyclotourisme. Choies parmi plus d'un millier de randonnées VTT au calendrier FFCT, elles proposent des circuits adaptés pour tous et sont un gage de qualité. Elles se déroulent sur une ou deux journées.

#### ► 15 JANVIER

à Saint-Pons-la-Calm dans le Gard.

#### ► 22 JANVIER

à Savenay dans la Loire-Atlantique.

#### ► 19 FÉVRIER

à Flines-lez-Rachez dans le Nord

#### ► 30 AVRIL

à Hyères dans le Var,  
et à Bettendorf dans le Haut-Rhin.

#### ► 04 JUIN

à Bourgueuil dans l'Indre-et-Loire.

#### ► 09 ET 10 SEPTEMBRE

à Huelgoat dans le Finistère.

#### ► 29 OCTOBRE

à Chambly dans l'Oise.

#### ► ET LA MAXI-VERTE ► 25 AU 28 MAI

à Nielles-lès-Bléquin dans le Pas-de-Calais.

**4 jours de VTT Plaisir** avec un maxi village et des maxi animations !



Retrouvez les événements nationaux sur ► [www.ffct.org](http://www.ffct.org)

# La FF Cyclotourisme valorise les bénéfices du vélo sur la santé

Le vélo est une activité sportive qui sollicite les grandes fonctions de l'organisme : musculaire, respiratoire, cardiovasculaire et cérébrale. Sa pratique régulière permet de se maintenir en forme et en bonne santé tant du point de vue physique que psychique ! Sa pratique améliore, de manière générale, la qualité de vie, jusqu'à l'estime de soi sans oublier les bienfaits sur le sommeil.

C'est un véritable art de vivre qui permet d'être à l'écoute de son corps en fonction de son rythme et ses besoins. Respirer, pédaler, découvrir, échanger, apprendre, c'est toute l'alchimie de cette pratique qui est bien plus qu'une simple activité physique.

La Fédération s'est donc engagée depuis de nombreuses années à promouvoir le Sport-Santé et le vélo auprès de tous les publics, un sport idéal et doux qui s'adapte à chaque pratiquant.

Sa commission Sport-Santé est composée de médecins et d'experts qui s'attachent à promouvoir une pratique progressive, sans esprit de compétition, dans le respect de son corps, ses capacités et ses envies.

En 2017, la Fédération mise sur la santé en s'inscrivant dans les objectifs du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports. Elle est accompagnée par AG2R La Mondiale, avec son application *Vivons vélo*, sur ce volet bien-être et forme.

## L'ACCOMPAGNEMENT DE SES CLUBS

Sensibiliser ses 3 100 clubs à la pratique de ce Sport-Santé est une priorité. L'ensemble des moniteurs fédéraux sont formés à ce sujet afin de prôner une pratique douce et adaptée en fonction des capacités de chacun. La Fédération met donc en place un dispositif d'information et de prévention (print et web) pour véhiculer ce message au plus près des licenciés par l'intermédiaire de kits, d'affiches et de formations.

LA CAMPAGNE 2017

## “ OFFREZ DU VÉLO À VOTRE SANTÉ ”

Cette campagne nationale, lancée depuis janvier, à destination à la fois du grand public et des licenciés de la Fédération répond aux interrogations suivantes :

- Quels sont les effets du vélo sur la santé ?
- Comment se (re)mettre en selle ?
- Comment rester en forme en pédalant ?
- Comment le vélo peut-il influencer positivement sur le développement d'un enfant ?
- Quels gestes de secours prodiguer en cas d'accident ?

## DEUX ACTIONS COMPLÉMENTAIRES ONT ÉTÉ ÉLABORÉES

### • Le jeu Web

Une expérience virtuelle et ludique pour dénicher des conseils et créer son propre club de cyclotourisme avec des personnages sympathiques !

↳ SANTEVELO.FR

### • Le Kit Santé

La FF Cyclotourisme continue de sensibiliser ses 3 100 clubs pour promouvoir la pratique de ce Sport-Santé.

Elle les accompagne avec un dispositif d'information et de prévention :

- affiche,
- bannière web,
- flyer,
- fiches...



# La sécurité à vélo, une priorité de la FF Cyclotourisme

## L'ÉDUCATION AUPRÈS DES JEUNES

La FF Cyclotourisme forme chaque année des milliers de jeunes grâce au Brevet d'éducation routière (BER). L'enseignement dans les clubs se fait en deux temps :

**Apprentissage** : mises en situation, bonnes pratiques, découvertes des panneaux routiers, jeux éducatifs.

**Participation au BER** avec trois échelons possibles (1<sup>er</sup> niveau / Qualifié / Expert) et remise de diplôme en fin de session.

Elle réalise aussi des séances pédagogiques à vélo encadrées par des moniteurs FFCT, auprès des écoliers et des centres de loisirs.

Elle organise annuellement le *Concours national d'éducation routière* destiné aux enfants de 10 à 12 ans. Deux filles et deux garçons sont sélectionnés pour représenter la France au *Concours européen d'éducation routière*.

## DES ÉDITIONS “ SUR MESURE ”

- **La Charte cyclable** : outil pratique et efficace à destination de l'ensemble des pouvoirs publics en charge de la voirie, des décideurs, des collectivités et aménageurs, elle vise à compléter l'aide à la décision en matière d'aménagements cyclables pour un partage équitable de l'espace public.
- **Livret de prévention** à l'attention des jeunes conducteurs.
- **Les bons réflexes à vélo.**
- **Les bons réflexes pour rouler en groupe.**
- **Les bons réflexes pour voir et être vu à vélo.**
- **Classeur “ Unité sécurité ”**, un document de formation pour les délégués sécurité, regroupant les consignes essentielles pour la pratique du vélo.

• Autocollant à apposer sur son véhicule pour le respect de la distance de sécurité lors d'un dépassement de cycliste.

## RAPPEL CONSTANT DES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES

- Respecter le Code de la route et les autres usagers.
- Être responsable et courtois dans toutes les circonstances.
- Maîtriser sa vitesse, son équilibre et anticiper le freinage notamment sur chaussée glissante.
- Prévenir de tous changements directionnels et arrêts éventuels.
- Maintenir son vélo en bon état et se conformer aux exigences du Code de la route.
- Voir et être vu : éclairage en état de fonctionnement, port de vêtements clairs et du gilet rétro-réfléchissant hors agglomération de nuit et de jour en cas de visibilité réduite.
- Porter un casque cycliste même si celui-ci n'est pas imposé par la réglementation.



# DEUX GRANDS ÉVÉNEMENTS FÉDÉRATEURS AUTOUR DU VÉLO !



## LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT : 12 000 À 15 000 PERSONNES À VÉLO !

### • 79<sup>e</sup> Semaine fédérale internationale de cyclotourisme

C'est l'événement phare et le plus grand rassemblement de vélos en Europe.

Chaque année, entre 12 000 et 15 000 cyclotouristes, français et étrangers, convergent vers une ville de l'Hexagone pour partager et découvrir un territoire à vélo pendant une semaine. Cette tradition se perpétue depuis 1927 !

Au programme : plaisir, convivialité, tourisme, patrimoine culturel et gastronomie sont au rendez-vous chaque année.

### ► 30 JUILLET AU 06 AOÛT 2017

- à Mortagne-au-Perche dans l'Orne.

> [SF2017.FFCT.ORG](http://SF2017.FFCT.ORG)

## LA FÊTE DU VÉLO !

Créée il y a 20 ans, la Fête du vélo est une manifestation annuelle visant à sensibiliser le plus grand nombre à la pratique du vélo. Lors du premier week-end de juin, sur l'ensemble du territoire français, chaque commune, chaque association, sportive ou culturelle, a la possibilité d'initier un rassemblement amical autour d'un intérêt commun : le vélo !

Tous les amoureux de la petite reine vont converger vers des centaines d'initiatives, gratuites, familiales et festives, telles que des randonnées, des circuits découvertes, des balades nocturnes...

Chacun retrouve ainsi un peu de son enfance dans une grande convivialité. On partage le plaisir de pédaler en famille, entre amis ou simplement au contact d'inconnus, le plaisir de monter en selle et de participer à la fête.

### ► 03 ET 04 JUIN 2017

Dans toute la France !

> [FFCT.ORG](http://FFCT.ORG)







### **Fédération française de cyclotourisme**

12, rue Louis Bertrand - CS 80045

94207 Ivry-sur-Seine

Tél. : 01 56 20 88 88

*Métro ligne 7, station Pierre & Marie Curie*

info@ffct.org - www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

#### **Contacts presse :**

Sophie Zamora

Tél. : 01 56 20 88 78 / 06 82 70 66 92

presse@ffct.org

Bertrand Houillon

Tél. : 01 56 20 88 73 / 06 74 08 21 19

b.houillon@ffct.org

**facebook**

facebook.com/FFcyclotourisme

**twitter**

@FFcyclotourisme

**YouTube**

FFCyclotourisme



@ffcyclotourisme